



LIST WYBACZENIA

W pełni szczerze i w zgodzie ze sobą,
list ten kieruję do:

Treść mojego listu brzmi następująco:

Świadomie oznajmiam, iż ostatecznie uwalniam wszelkie pokłady żalu,
urazy, gniewu oraz złości, które nieświadomie trzymałam/łem w sobie.
Żadna nierozwojowa emocja lub uczucie związane z adresatem tego listu,
już mnie nie dotyczy.

Wybaczam Ci z całego serca!

DATA



PODPIS